

நலம்தே பணும் நீதிமுறை

குடும்ப நீதிக்கு பொருத்தமான
அணுகும் முறை



பொருளடக்கம்

- 01 முன்னுரை
- 02 நலம்பேணும் நீதிமுறை என்றால் என்ன
- 03 ஏன் ஒரு நிலைமாற்றம் தேவைப்படுகிறது
- 04 நலம்பேணும் நீதிமுறை, உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்திற்கும் எவ்வாறு பயனளிக்கும்
- 05 என்ன எதிர்பார்க்கலாம்
- 06 குணப்படுத்தும் பாதையில் செல்வது
- 09 நடைமுறைக்கேற்ற ஆலோசனை
- 10 பயனுள்ள தகவல்கள்

பொறுப்புத் துறப்பு

- இந்த வெளியீடு பொதுவானத் தகவலுக்காக மட்டுமே தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.
- ஐயம் இருந்தால், எப்போதும் வழக்கறிஞர் ஒருவரிடமிருந்து சட்ட ஆலோசனையைப் பெறுங்கள்.



முன்னுரை

நலம்பேணும் நீதிமுறை (டிஜே) என்பது, குடும்ப நீதிக்கான புதுமலர்ச்சி வாய்ந்த ஓர் அணுகுமுறையாகும். இதில், தரப்பினர்கள் திறந்த மனதுடன் மற்றும் அனைத்து குடும்ப உறுப்பினர்களின் நலனுக்காக, ஆகச் சிறந்த தீர்வுகளை அடைவதற்காக, ஒன்றிணைந்து செயல்படுகின்றன. இந்தக் கையேடு டிஜே அணுகுமுறையை எடுத்துக்காட்ட தோட்டக்கலையின் கருத்துப்படிவத்தைக் கொண்டு சித்தரித்துக்காட்டுகிறது. இந்த அணுகுமுறை சட்டம் மற்றும் அதன் உரிய செயல்முறைக்கு மதிப்பு கொடுப்பேதாது அடிப்படை குடும்ப பிரச்சனைகளின் மூல காரணத்தைக் கண்டறிகிறது. குடும்ப உறுப்பினர்கள் (எ. கா., பெற்றோர், பிள்ளைகள்), நீதிமன்ற பணியாளர்கள் (எ. கா., நீதிபதிகள், வழக்கறிஞர்கள்) மற்றும் சமூகத்தில் உள்ள நிபுணர்கள் (எ. கா., சிகிச்சையாளர்கள், மனநல வல்லுநர்கள்) போன்றவர்கள், தோட்டக்காரர்களைப் போல் ஒன்றிணைந்து தீர்வுகளை விதைக்கவும், உறவுகளை வளர்க்கவும், விவாகரத்து அல்லது சமரசம் மூலம் ஒரு சமூகமான பயணத்திற்கு வழி வகுக்கவும் துணைபுரிகிறார்கள்.

நலம்பேணும் நீதிமுறை (டிஜே) என்பது என்ன?

நலம்பேணும் நீதிமுறை (டிஜே) என்பது, குடும்ப நீதியின் ஒரு புதிய அணுகுமுறையாகும். தரப்பினரிடையே தவறுகளைச் சுட்டிக்காட்டுவதற்குப் பதில், குடும்பத்திற்காக பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காண்பதில், இது வேரூன்றியுள்ளது.

பிரச்சனைகளுக்கு நீடித்த தீர்வை அடைவதற்கும், தங்களுக்கும் தங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் குணப்படுத்தும் பயணத்தைத் தொடங்குவதற்கும், தரப்பினர்களைச் சரியான மனப்போக்கைப் பின்பற்ற உதவுவேத இதன் நோக்கமாகும்.

குடும்பத் தகராறுகள், மற்றச் சட்ட சர்ச்சைகளிலிருந்து வேறுபட்டவை என்பதை, (டிஜே) அணுகுமுறை ஏற்றுக்கொள்கிறது. எனவே வாதி பிரதிவாதி நீதிமுறையின் கீழ் நீதி வழங்குவதைப்போன்ற அணுகுமுறையை கொண்டிருக்கக்கூடாது.

குடும்பத் தகராறுகளுக்கு ஏன் மாறுபட்ட அணுகுமுறை தேவைப்படுகிறது

குடும்ப வழக்குகளில் தனிப்பட்ட குடும்ப விவகாரங்களைத் தீர்ப்பதற்கான தேவை உள்ளது.

கோபமும் மனக்காயமும் திணரடிக்க வைக்கலாம். மேலும் அவை முடிவெடுக்கும் திறனைப் பாதிக்கும். இவைப் போன்ற உணர்ச்சிகள், நீதிமன்றத் தில் வழக்கு முடிவடைந்த பிறகும் நீடிக்கலாம்.

பெரும்பாலான குடும்பத் தகராறுகள், சட்டம் சாரா காரியங்களைக் கொண்டிருக்கும். குடும்ப உறவுகளில் ஏற்படும் மாற்றமும் பொறுப்புக்களும், பெரும்பாலும் பணத் தேவைக்கான மன அழுத்தம், இடையூறுகள் மற்றும் சர்ச்சைகளுடன் சேர்ந்தே வருகின்றன.

பெற்றோருக்கிடையிலான சர்ச்சையின் விளைவாக, பிள்ளைகள் துன்பப்படுகின்றனர். தொடர்ச்சியான மன அழுத்தம் மற்றும் பதற்றம், மேலும் குற்ற உணர்வு அல்லது கைவிடப்படுதல் சம்மந்தமான உணர்வுகள் கொண்டிருப்பது இளம் பிள்ளைகளின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சியை பாதிக்கிறது என்று சமூக அறிவியல் ஆராய்ச்சி காட்டுகிறது.



ஏன் ஒரு நிலைமாற்றம் தேவைப்படுகிறது

அனைத்துத் தரப்பினருக்கும் நன்மை பயக்கும் விளைவுகளை வளர்ப்பதும் மிகுதியாக்குவதும் டிஜே-இன் நோக்கமாகும்.



பழிசுமத்துவதின் மீது கவனம் செலுத்தப்படுவது நோக்கம் அல்ல. சர்ச்சைகளை விட, ஒத்துழைப்பின் மூலம் தங்கள் பிரச்சனைக்கு நீண்ட காலத் தீர்வுகளைக் கண்டுபிடிப்பதற்கானப் பொறுப்பை ஏற்க தரப்பினர்களுக்கு உதவுவதே நோக்கம்.



எனவே, டிஜே யிலிருந்து பயனடைய, தரப்பினர்களுக்குச் சரியான மனப்போக்கு இருக்க வேண்டும்: தங்களது சர்ச்சைக்குத் தீர்வுகளை நாடி, எதிர்காலத்திற்காக குணமடைதல் மற்றும் தீர்வுக் காண்ப தில் முன்னேற்ற ம் காண வேண்டும்.



குடும்ப நீதி சமூகத்தினர் மற்றும் தரப்பினர்களுக்கிடையே ஒரு புதிய கருத்து மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ள இவ்வேளையில் குடும்ப சர்ச்சைகள் வழக்கு தொடுக்க நேரிடும் பொழுதுகூட செயல்முறைகளின் அனைத்துக் கட்டத்திலும் இணக்கமான முறையில் தீர்க்கப்படும் என்பே த நம்பிக்கை.

நடவடிக்கைகளின் போது தவிர்க்க வேண்டியவை

கடந்தகால தவறுகளில் கவனம் செலுத்துவதைத் தவிர்க்கவும். தீர்வு காண்ப தில் கவனம் செலுத்துங்கள்.

வலியத் தாக்கும் தன்மை மற்றும் சண்டையிடும் தொனியை பயன்ப டுத்துவதைத் தவிர்க்கவும், ஏனெனில் இது தரப்பினர்கள் இடையிலான உணர்ச்சிகளை அதிகரிக்கலாம், மற்றும் பிரச்சனைகளை மோசமாக்கலாம்.

உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்திற்கும், டிஜே எவ்வாறு பயனளிக்கும்

சட்டத்தையும் உரிய செயல்முறைகளையும் மதிக்கவல்லது டிஜே. இதுகொண்டு வழிநடத்தப்படும் நீதிமன்ற செயல்முறை குடும்பங்கள் ஆக நியாயமான முறையில் முன்னேறிச் செல்வதற்கு உதவும். நீதிமன்றத்தில் தொடர்ந்து சண்டை டயிடாமல், முன்னேறிச் செல்லவும், குணமடையவும் உதவும் பொருத்தமான கருவிகளையும் வளங்களையும் குடும்பங்கள் பெறும்.

நீதிபதிகள், ஆலோசகர்கள், மத்தியஸ்தர்கள் மற்றும் வழக்கறிஞர்கள் உள்ளிட்ட அனைத்து நீதிமன்ற பங்கேற்பாளர்களும் குடும்ப தகராறுகளால் ஏற்படக்கூடிய தீங்கைக் குறைக்க தரப்பினர்களுக்கு உதவுவதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றனர். இருப்பினும், தரப்பினர்கள் திறந்த மனதுடன், கடந்தக் கால

மனக்காயங்களை விட்டுவிட்டு பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதில் கவனம் செலுத்தினால் மட்டுமே, இந்த அணுகுமுறை பயனுள்ளதாக அமையும்.

தங்களுக்கும் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கும் சாத்தியமான மற்றும் நிலையான தீர்வுகளைப் பரஸ்பரமாக எட்ட வேண்டும் என்பதை அதன் நோக்கமாகும்.

டிஜே நோக்கி செல்லும் இந்த நிலைமாற்றம், வெறும் இலட்சியத்தை அடைய மட்டுமல்ல, அவசியமானதும் ஆகும். இதனால் நல்லிணக்கம் அற்ற, மற்றும் முறிவு நேரிடும் சூழ்நிலைகளிலும் கூட, தரப்பினர்கள் ஆரோக்கியமான குடும்ப உறவுகளைக் கட்டிக்காக்க முடியும்.



ஆலோசகர்



மத்தியஸ்தர்



வழக்கறிஞர்



நீதிபதி



என்ன எதிர்பார்க்கலாம்

டிஜே-யின் அணுகுமுறையுடன், சர்ச்சைகளை முழுமையாகத் தீர்ப்பதற்கு நீதிபதி தலைமையிலான, சிக்கலைத் தீர்க்கும் மற்றும் பன்முக அணுகுமுறையை நீதிமன்றம் பின்பற்றுவதைத் தரப்பினர்கள் எதிர்பார்க்கலாம். குடும்பச் சன்னை டக்கான அடிப்படைக் காரணங்களைத் தீர்க்க உதவும் பொருத்தமான நலன் அளிக்கும் பரிந்துரைகளை நீதிமன்றம் அடையாளம் காணும்.

எடுத்துக்காட்டாக, சாம் மற்றும் சாலி தம்பதியருக்கு இரண்டு பிள்ளைகள் உள்ளனர். ஒரு ஆணும் ஒரு பெண்ணும். அவர்கள் விவாகரத்து நடவடிக்கை எடுத்துள்ளனர், ஆனால் விவாகரத்திற்கான அடிப்படை காரணங்கள் சம்மந்தமாக அவர்களுக்கு உடன்பாடு இல்லை. பிள்ளைகளின் கவனிப்பு ஏற்பாடுகள், பராமரிப்பு மற்றும் சொத்துக்களின் பிரிவினை ஆகியவற்றிலும் அவர்கள் வேறுபடுகின்றனர்.

குடும்ப நீதிமன்றத்தில், கீழ்க்கண்ட வற்றைச் செய்யும்படி அவர்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படலாம்:



1

விவாகரத்து தொடர்பான பெற்றோரின் நோக்கங்களை அடையாளம் காணவும், பிள்ளைகளின் கவனிப்பிற்கான ஒருமித்த கருத்தை உருவாக்கவும், ஆலோசனை மற்றும் உளவியல் சேவைகள் பிரிவில் இருந்து நீதிமன்ற குடும்ப நிபுணரின் மதிப்பீடு மற்றும் ஆலோசனை.



2

இரு தரப்பினரும் விவாகரத்து செய்ய ஒப்புக்கொள்கிறார்களா அல்லது சமரசம் செய்ய விரும்புகிறார்களா, அல்லது விவாகரத்து வழக்காடப்படுமா (தீர்க்க வேண்டிய சிக்கல்களுடன்) என்பதை தீர்மானிக்க நீதிமன்ற மத்தியஸ்தரர்களால் மத்தியஸ்தம். தரப்பினர்கள் விவாகரத்துச் செய்வதாகயிருந்தால், சாத்தியமானவரை, நிதி மற்றும் பிள்ளைகள் சம்மந்தமான பிரச்சனைகள் அனைத்தையும் தீர்க்க தரப்பினர்கள் உணக்குவிக்கப்படுவர்.



3

மத்தியஸ்தரத்தில் தங்கள் சர்ச்சைகளுக்குத் தீர்வு காண முடியாத தரப்பினர்கள் வழக்குத் தீர்ப்புக்கு அனுப்பப்படுவர். இது பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் கண்ணோட்டத்தோடு செய்யப்படுகிறது. நீதிமன்றமும் வழக்கறிஞர்களும் சிக்கல்களைத் தீர்க்கும் அணுகுமுறையைக் கையாண்டு, குடும்பம் நிலையான விளைவுகளை அடைய உதவுவர். அதே சமயத்தில் அதிகப்படியான உணர்ச்சிகளால் தூண்டப்படும் பொருத்தமற்ற கூற்றுகள் மற்றும் நியாயமற்ற நிலைப்பாடுகளால் வழக்கு இழுத்துப்பறித்துக் கொள்ளும் நிலைக்குப் போகாமல் இருப்பதை உறுதிச் செய்வார்கள்.



நீண்ட கால ஆதரவு தேவைப்படும் குடும்பங்கள் சமூக அமைப்புகள் அல்லது தனியார் துறை நிபுணர்களுடன் ஆலோசனை சேவைகள் மற்றும் பிற நலனளிக்கும் குறுக்கீடுகளுக்கு அனுப்பப்படலாம். நீதிமன்ற நடவடிக்கைகளின் போது அல்லது நீதிமன்ற நடவடிக்கை முடிந்த பின்னர் இவை நடைபெறலாம். இந்த தொழில் வல்லுநர்கள், கூட்டுப் பெற்றோர் சம்மந்தமான பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பதில் செயலாற்றலாம். மேலும் குழந்தைகள் மற்றும் தரப்பினர்கள் தகராறுகளைச் சமாளிக்க உதவலாம்.

குணமடையும் பாதையில் பயணிப்பது

மனவேதனை கொண்டிருப்பது என்பது திவிருந்து குணமடைவது என்பதற்கு மாறிட, இரு பெற்றோரும் தங்களது மனப்போக்கை மாற்றிக்கொள்ள வேண்டும். சுய விழிப்புணர்வுடன் தொடங்குங்கள். மற்ற பெற்றோரிடமிருந்து மாற்றத்தை கோருவதற்கு பதிலாக உங்கள் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருப்பதைக் கருத்தில் எடுத்துக்கொண்டு பிரச்சனைகளை எதிர்கொள்ளும் அனைத்து வழிகளையும் ஆராயுங்கள்.

பெற்றோர்கள் சந்திக்கும் வழக்கமான பிரச்சனைகள்

- பிள்ளையிடமிருந்து தொடர்பு துண்டிக்கப்படும் அல்லது மற்ற பெற்றோர் பிள்ளையின் மீது அளவுக்கு அதிகமாக பாதுகாப்பாக இருப்பார் என்ற பயம்.
- நம்பிக்கையின்மை.
- பிள்ளையின் நலத்துடன் தனது மனவேதனை மற்றும் ஆத்திரத்தைக் கலப்பது.
- மற்ற பெற்றோரால் பிள்ளைக்கு "மூளை சலவை" செய்யப்பட்டுவிடும் என்ற பயம்.
- போதிய முன் மாதிரி இல்லாமை.
- பிள்ளைக்கும் பெற்றோருக்கும் நடுவே உள்ள பிளவை மேலும் ஆழப்படுத்தும் பழி சுமத்தும் மற்றும் மனவேதனையளிக்கும் மீளமுடியாத சூழற்சி.

நடுவில் சிக்கிக்கொண்ட பிள்ளைகளுக்கு எப்படி உதவுவது:

- நடுவில் சிக்கிக்கொண்டிருக்கும் பிள்ளையின் உண்மை யான தேவைகள் மற்றும் அவர்களது கண்ணோட்டத்தைப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.
- எந்த ஒரு தீர்வு இரு பெற்றோருடைய அக்கரைகளைக் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும் மற்றும் பிள்ளைக்குச் சிறந்ததாக இருக்க வேண்டும் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.
- பிரச்சனைகளுக்கு ஒரு சாத்தியமான தீர்வுக்கு வர மற்ற பெற்றோருடன் சேர்ந்து செயல்பட வேண்டும் மற்றும் நாளடைவில் அனைத்தும் நன்மை யாக அமையும் என்று பிள்ளைக்கு நம்பிக்கை அளிக்க வேண்டும்.



பரிந்துரைக்கப்பட்ட அணுகுமுறைகள்

- திறந்த மனதோடு இருங்கள் மற்றும் மற்ற பெற்றோருடைய அக்கரைகளைச் சந்திக்க முன்வருங்கள். பொறுமையாக இருப்பதுடன் ஆக்கப்பூர்வமான தீர்வுகள் மலர்ந்திட உதவுவதற்கு அனுமதியுங்கள்.
- புதிய ஏற்பாடுகள் பயனளிப்பதற்கு அவகாசம் கொடுப்பதன் மூலம் நம்பிக்கையை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.
- சுய விழிப்புணர்வோடு இருங்கள் - உணர்வுகளை ஏற்றுக்கொண்டு அதை கட்டுக்குள் கொண்டுவருங்கள்.
- திடீர் முடிவுகளை எடுக்காதீர்கள். இடையீடுகளின் போது நிபுணர்களுடன் ஒத்துழையுங்கள்.
- சரியான மனப்போக்கு மற்றும் முன்னுரிமைகளை விதைப்பதன் மூலம் உங்களுடைய குணமடையும் பயணத்தை ஆரம்பியுங்கள் - உங்கள் பிள்ளை மதிக்கும் ஒருவராக மாறுங்கள்.
- ஒரு புதிய கண்ணோட்டத்தை வளர்த்துக்கொள்ளுங்கள் - மற்ற பெற்றோரின் திறைன மதியுங்கள் மற்றும் நல்லெண்ணமும் நம்பிக்கையும் வளர்வதற்கான வாய்ப்புகளை விதையுங்கள்.

குணமடையும் பாதையில் நடப்பது (தொடர்ச்சி)

பெற்றோர்கள் குணமடைய உதவுவது:

பெற்றோர்கள் எதிர்நோக்கும் பொதுவான பிரச்சனைகள்
அனைத்து குடும்ப சர்ச்சைகளையும் சுயமாக உங்களால் தீர்த்துக்கொள்ள முடியும் என்று நினைப்பது.
உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் இல்லாத விளைவுகளின் மீது எதிர்பார்ப்புகள் கொண்டிருப்பது. (எ.க., மற்ற தரப்பினர் எப்படி நடந்துக்கொள்ள வேண்டும், அல்லது முன்பைப் போல பிள்ளைகள் உங்களிடம் நடந்துக்கொள்ள வேண்டும்).
பழி சுமத்தும் மற்றும் குறை கண்டுப்பிடிக்கும் மனப்போக்கைக் கொண்டிருப்பது.
நிதி பளு மற்றும் வசிக்கும் ஏற்பாடுகளைப் பற்றி கவலைக் கொண்டிருப்பது.
மற்ற பெற்றோரின்கள் மேல் பைழய மனவேதனை மற்றும் ஆத்திரத்தை முன்னிருத்துவது.



பரிந்துரைக்கப்பட்ட அணுகுமுறைகள்
குடும்ப சர்ச்சைகள் பல காரணங்களினால் எழலாம் என்பதையும் பிரச்சனைகளைத் தீர்க்க கூட்டு முயற்சி தேவை என்பதையும் ஒப்புக்கொள்ளவேண்டும்.
உங்களுடைய கட்டுக்குள் இருக்கும் விஷயங்களுக்கு மட்டும் தான் உங்களால் சிறந்ததைச் செய்ய முடியும் என்பதை ஒப்புக்கொள்ளுங்கள். மற்ற பெற்றோரிடமிருந்து மாற்றத்தை வற்புறுத்தாதீர்கள்.
எதிர்காலத்தை முன்னிருத்தி, ஒரு பிரச்சனை தீர்க்கும் அணுகுமுறையை மேற்கொண்டு பைழய மனவேதனைகளிலிருந்து விலக தீர்மானியுங்கள். திறந்த மனப்போக்குடன் இருங்கள் மற்றும் அனுசரிப்பதற்கு முனையுங்கள்.
நியாயமான எதிர்பார்ப்புகளைக் கொண்டிருங்கள் மற்றும் உங்களுடைய சொந்த நலனை மட்டுமில்லாமல், அனைவரது நலனையும், முக்கியமாக பிள்ளைகளின் நலனைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.
பிரச்சனைகளைத் தீர்க்கும் வாய்ப்புகள் மற்றும் தீர்வுளை ஆராய்வதில் கவனம் செலுத்துங்கள். இரு பெற்றோர்களும் அமைதியாக பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காண்ப தில் ஆயத்தமாக இருந்தால், இருவருக்கும் நடுவே பகைமை உணர்வுகள் குறையலாம். மற்றும் ஒவ்வொரு குடும்ப உறுப்பினரும் தங்களது குணமடைதலுக்கானப் பயணத்தை ஆரம்பிக்கலாம்.



பயனுள்ள ஆலோசனை

தரப்பினர்கள் என்ன செய்யக்கூடாது

வழக்காடல் தேவைப்படும் அளவிற்கு ஒரு குடும்ப சர்ச்சை எட்டினால் அதற்கான ஆலோசனைகள்:



1

தேவையில்லாத விண்ணப்பங்களைத் தாக்கல் செய்யாதீர்கள். இவை செலவுகளை உயர்த்தி மற்றும் சேமிப்பை வெறுமையாக்கி, திருமணம் சார்ந்த சொத்துகளின் அளவை குறைக்கும். மேலும் காரியங்களைச் சிக்கலாக்கி கூடுதல் பிரச்சனைகளைக் கூட உண்டாக்கலாம்.



4

பெற்றோர் ஒருவரை தேர்ந்தெடுக்கச் சொல்லி பிள்ளைகளைக் கட்டாயப்படுத்தாதீர்கள் அல்லது உங்களுடைய சொந்த பிரச்சனைகளை அவர்களின் மீது சுமத்தாதீர்கள். இரு பெற்றோர்களையும் மதிக்க பிள்ளைகளுக்கு ஊக்கமூட்ட வேண்டும். விவாகரத்து நடைபெறுவதற்கு அவர்கள் காரணமில்லை என்பதையும் அவர்கள் யாருடைய பக்கமும் சாயத்தேவையில்லை என்பதையும் புரிந்துக்கொள்ள வேண்டும்.



2

உங்கள் எரிச்சலை வெளிப்படுத்த நீதிமன்ற நடவடிக்கைகளைப் பயன்படுத்த வேண்டாம். கடந்த காலத்தில் உங்களை வேதனைப்படுத்திய காரியங்கள் போன்றவற்றைக் கிளரி மற்ற வாழ்க்கைத் துணையை மோசமாக சட்டிக்காட்ட வேண்டாம்.



5

பெற்றோர் என்ற உங்கள் ஸ்தானத்தை இழந்து விடாதீர்கள். பிள்ளைகள் பெற்றோர் போன்று செயல்படும் சூழலைத் தவிர்க்க வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதால், நீங்கள் அவர்களது குழந்தைப் பருவத்தை அவர்களிடமிருந்து பறிக்கிறீர்கள்.



3

ஒருத்தர் இன்னொருவருக்கோ அல்லது மற்ற பெற்றோரின் வழக்கறிஞருக்கோ, உணர்ச்சியைக் கிளறிவிடக்கூடிய கடிதங்கள், மின்னஞ்சல்கள் அல்லது தகவல்கள் அனுப்புவதோ அல்லது உங்கள் வழக்கறிஞரை அனுப்பச்சொல்லியோ ஒத்துழைப்பிற்கான எந்த வாய்ப்புகளையும் தடுக்க வேண்டாம்.

பயனுள்ள தகவல்கள்

நீதிமன்றத்தில் வழக்கு தொடர்வதற்கு முன்னால் ஆராய வேண்டிய வழிகள்

சமூக, நிதி மற்றும்/அல்லது ஆலோசனை சேவைகளின் ஆதரவுக்கு, குடும்ப சேவை நிலையங்கள் (FSC) போன்ற சமூக சேவை நிலையங்கள் அல்லது விவாகரத்து ஆதரவு நல்கும் நிபுணத்துவ முகப்புகளை (DSSA) நாடுங்கள். உங்கள் இல்லத்திற்கு அருகே இருக்கும் FSC யை அணுகிட, தயவுசெய்து www.msf.gov.sg/our-services/directories யை நாடவும்.



உங்கள் குடும்ப சர்ச்சையைப் பற்றி சட்ட ஆலோசனைப் பெற மற்றும் உங்களுக்கு இருக்கும் தெரிவுகளைப் பற்றி தெரிந்துக்கொள்ள ஒரு குடும்ப வழக்கறிஞர் அல்லது சட்ட உதவி இலாக்காவை (LAB) நாடுங்கள்.

நீதிமன்றத் தின் இடையீடு இல்லாமல் சர்ச்சையைத் தீர்க்க மாற்றுத் தீர்வு வழிமுறைகளின் மூலம் தீர்த்துக்கொள்ள சிந்தியுங்கள். உதாரணத்திற்கு, ஆலோசனை, நடுநிலை மதிப்பீடு, மத்தியஸ்தம் மற்றும் உடனிணைந்த சட்ட நடைமுறை முதலியன. எந்த வழி மிகவும் பொருத்தமானது என்று தெரிந்துக்கொள்ள உங்கள் வழக்கறிஞரை நாடுங்கள்.

பின்வரும் இணையதளங்களில் உள்ள தகவல்கள் உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்:

- www.msf.gov.sg/what-we-do/famatfsc/divorce-support



- www.mediation.com.sg/service/family-dispute



- www.lawsociety.org.sg/our-community/alternative-dispute-resolution



- familyassist.msf.gov.sg



நீதிமன்றத்தில் வழக்கு முடிவுற்ற பிறகு உங்களுக்குக் கிடைக்கக்கூடிய உதவி என்ன?

குடும்ப உறவுகளை மறுபடியும் சீராக்க மற்றும் ஆலோசனை தேவைப்பட்டால், நீதிமன்ற ஆணையை நிறைவேற்ற ஒரு DSSA அல்லது FSC யைத் தொடர்ந்த ஆதரவுக்கு நாடவும்.

உங்கள் இல்லத்திற்கு அருகே இருக்கும் FSCயை அணுகிட, தயவுசெய்து: www.msf.gov.sg/our-services/directories யை நாடவும்.



உளநல நிபுணர்கள் குழு (POTS)

உளநல நிபுணர்கள் குழு (POTS) தனியார் துறையைச் சேர்ந்த தகுதிப் பெற்ற மனநல நிபுணர்கள் அடங்கிய குழுவாகும்.

குடும்ப நீதிமன்ற நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டிருக்கும் தனி நபர்கள் மற்றும் குடும்பங்களுக்கு கட்டணம் செலுத்தப்பட்ட சிறப்பு மருத்துவ மற்றும் நலம் பேணும் இடையீடு வழங்க 2022 ல் ஒரு முன்னோடித் திட்டம் தொடங்கப்பட்டிருக்கிறது.

மேல் விவரங்களுக்கு,
www.judiciary.gov.sg/family யை
நாடுங்கள்



[www.judiciary.gov.sg/news-and-resources/news/news-details/justice-debbie-ong-opening-remarks-delivered-at-the-panel-of-therapeutic-specialists-\(pots\)-mou-signing-ceremony](http://www.judiciary.gov.sg/news-and-resources/news/news-details/justice-debbie-ong-opening-remarks-delivered-at-the-panel-of-therapeutic-specialists-(pots)-mou-signing-ceremony)



சமூக உளவியல் மையம்
இணையவழி ஆலோசனை
www.cphonlinecounselling.sg



பயனுள்ள தகவல்கள்

DSSA ஆதரவுச் சேவைகள்

பெற்றோருக்கான உங்களுக்கான கட்டாய பிள்ளை வளர்ப்புத் திட்டம் இந்த பெற்றோருக்கான உங்களுக்கான கட்டாய பிள்ளை வளர்ப்புத் திட்டம், இளம் பிள்ளைகளைக் கொண்டிருக்கும் பெற்றோர்கள் விவாகரத்து தாக்கல் செய்வதற்கு முன், அவர்களுக்கு DSSAs/FSC ல் உள்ள ஆலோசகர்கள் நடத்தும் இரண்டு மணி நேர கலந்தாலோசனை ஆகும். விவாகரத்து பெறும் தம்பதியினர் பிள்ளைகளின் நலனுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து சரியான முடிவுகள் எடுக்கக் கோரி ஊக்கமூட்டும் வகையில் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேல் விவரங்களுக்கு,
<https://familyassist.msf.gov.sg/content/proceeding-with-divorce/divorce-proceedings/mandatory-co-parenting-programme-cpp/> யை நாடுங்கள்



நடுவில் இருக்கும் பிள்ளை திட்டம் DSSAs/FSCல் உள்ள குடும்ப ஆலோசகர்கள் நடத்தும் இலவச பயிலரங்குகள். குடும்பத்தில் உள்ள அனைத்து உறுப்பினர்களும் மீள் திறனை வளர்த்துக்கொள்ள, இரு பெற்றோர் மற்றும் அவர்களது பிள்ளைகளுக்கு அவரவரின் உரிய குழுக்களில் சக ஆதரவு வழங்கப்படும். பதிவு செய்ய உங்களுக்கு அருகே இருக்கும் ஒரு DSSA/FSC யைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

Parenting PACT என்பது, 21 வயதுக்கும் அதற்கும் குறைந்த வயதிலும் பிள்ளைகள் உள்ள விவாகரத்தான பெற்றோர்களுக்கு நடத்தப்படும் ஒரு முறை கலந்தாலோசனை.

DSSA திட்டங்களைப் பற்றி மேல் விவரம் அறிய,
www.familyassist.msf.gov.sg/content/resources/programmes



இந்த வழிகாட்டியைப் புரிந்துக்கொள்ளல்

உறுதிமொழி ஆவணம்: உங்கள் வழக்கு சார்ந்த உண்மை களை, எழுத்து மூலமாக முறைப்படி விவரிக்கும் பத்திரம்.

துணை விவகாரங்கள்: பிள்ளை சம்மந்தமான முக்கிய முடிவுகள் எடுக்கும் உரிமை, பேணுதலுக்கான உரிமை, காணும் உரிமை மற்றும் வாழ்க்கைத் துணைக்கும் பிள்ளைக் குமான பராமரிப்புத் தொகை அல்லது திருமணச் சொத்துப் பகிர்வு ஆகியவை விவாகரத்து சம்மந்தப்பட்ட துணை விவகாரங்களாகும்.

எதிர்வாதி: விவாகரத்து தொடரப்பட்டுள்ளது என்பதைக் குறிக்கும் சட்டப்படியான ஆவணங்களைப் பெறும் வாழ்க்கைத் துணை.

எஃப்ஜெசி(FJC): குடும்ப நீதிமன்றம்

குடும்ப நீதிமன்ற சமூகம்: குடும்ப நீதிமன்ற நீதிபதிகள், வழக்கறிஞர்கள், ஆலோசகர்கள், மனோதத்துவ நிபுணர்கள், மத்தியஸ்தர்கள் மற்றும் கொள்கை வகுப்பாளர்களைக் குறிக்கும்.

நீதிபதி வழிநடத்தும் அணுகுமுறை: நீதிமன்ற நடவடிக்கைகளில் நீதிபதிகள் மிகுந்த செயல்திறன் மிக்க பங்கை ஆற்ற அதிகாரம் அளிக்கப்படும் ஓர் அணுகுமுறையாகும். மற்றும் வழக்கறிஞர்கள் ஆக்கபூர்வமான பிரச்சனைகளைத் தீர்ப்பவர்களாக செயல்படுவார்கள், நியாயமான தீர்வை எட்டுவதற்கு நீதிபதிக்கு உதவுவார்கள்.

மத்தியஸ்தம்: ஒரு பயிற்சி பெற்ற வழிநடத்துபவரின் உதவியோடு தரப்பினர்கள் தங்களுடைய பிரச்சனைகளையொட்டி ஒப்பந்தத்திற்கு வர கலந்துரையாடல் நடத்தும் நடுநிலை தளமாகும்.

எம்எஸ்எஃப் (MSF): சமுதாய குடும்ப மேம்பாட்டு அமைச்சு

பல்துறை அணுகுமுறை: ஒரு சிக்கலின் பல்வேறு மூல காரணங்களைக் கையாளும் ஒரு முழுமையான அணுகுமுறை, மற்றும் அதைத் தீர்ப்பதற்கு சமூக வளங்களை உபயோகிப்பது உட்பட பல்வேறு முறைகளைக் கருத்தில் கொள்கிறது.

**SG
Courts**



FAMILY JUSTICE COURTS
S I N G A P O R E