

# 治疗式司法

家事司法的正确心态



# 内容

- 01 简介
- 02 什么是治疗式司法
- 03 为何需要转变
- 04 治疗式司法如何让你与家人受益
- 05 预期事项
- 06 踏上疗愈之路
- 09 实用建议
- 10 实用信息

## 免责声明

- 本刊物仅为提供基本资讯而印制。
- 如有任何疑问，请征询法律意见。



## 简介

治疗式司法 (简称 TJ) 是一种全新的家事司法处理方式，即诉讼当事人秉持着开放的心态，共同为所有家庭成员找出最让他 (她) 们受益的解决方案。本册引用园艺的概念来说明 TJ 的处理方式，即尊重法律，也遵照正当程序，并找出任何潜在家庭问题的根源。家庭成员 (例如：家长、孩子)、法庭人员 (例如：法官、律师) 以及社区里的专家 (例如：治疗师、心理卫生专业人士) 好似园丁，大家齐聚来播下解决方案的种子，培育关系，并在夫妻离婚或复合的道路上开创一条畅通无阻的旅程。

# 什么是治疗式司法 (简称 TJ)?

**治疗式司法 (简称 TJ)** 是一种全新的家事司法处理方式，其植根于为家庭解决问题，而非在诉讼当事人之间挑过失。

其方式的目的是要协助诉讼当事人采取正确的心态，以可持续的方案解决问题，并开始他们与家人的疗愈之旅。

TJ 的处理方式认同家庭纠纷与其它法律纠纷有所不同，因此家庭纠纷不应通过敌对性的司法模式来解决。

## 家庭纠纷为何需要不同的处理方式

处理家庭案件需要理清私人家事。愤怒与伤害可让人不胜负荷，并影响判断能力。这些情绪甚至可能会在法院结案后留存。许多家庭纠纷涉及非法律性的问题。家庭关系和责任的改变往往会给家庭带来财务上的压力、干扰和冲突。

孩子会因家长之间的冲突而深受其害。社会科学的研究显示，幼儿长期处于压力和焦虑，以及感到内疚或遭遗弃，会影响他们的健康成长。



# 为何需要转变?

TJ 的目的是让各方发展出最大程度上的有利效果。



其重点不是把错归咎于谁，而是协助诉讼当事人通过合作而非冲突的方式，负起寻求问题的长期解决方案的责任。



因此，若要从 TJ 中受益，诉讼当事人就应持有正确的心态：为纠纷寻求解决方案，并为日后的疗愈与解决方式取得进展。



随着家事司法社区和诉讼当事人心态的转变，其希望是家庭纠纷即使得通过诉讼的途径来解决，诉讼当事人也能在整个过程中以和睦的方式这么做。

## 法院程序进行时应避免的事宜



避免把重点放在以往的过错，而应专注于寻求解决方案。



避免使用咄咄逼人和争吵的语气，因为这可使情绪升温，并使诉讼当事人之间的问题恶化。

# TJ 如何让你和家人受益

由 TJ 所引导的法院程序，即尊重法律，也遵照正当程序，将能够以最公平的方式协助各个家庭向前迈进。这些家庭将得到相关的工具和资源，协助他们前进、疗愈、并停止在法院交战。

在协助诉讼当事人减轻家庭纠纷所带来的潜在伤害时，在法院扮演着重要角色的包括法官、辅导员、调解员以及律师。但是，这个处理方式唯有在诉讼当事人秉持着开放的心态，并主动把重点

放在解决问题而非过往的伤害时，方能见效。

其始终的目的应是让诉讼当事人共同为自己和孩子达成可行且可持续的解决方案。

转向 TJ 不仅有抱负，且是必要的，为了让诉讼当事人能维系一个较健全的家庭关系，而就算在不和谐与感情破裂的情况下也能这么做。



辅导员



调解员



律师



法官



# 预期事项

诉讼当事人将能看到法院采用由法官主导、聚焦解决问题以及跨领域的这种方式来全面地化解纠纷。法院也会确定适当的转介方案，以治疗性质去解决家庭冲突的根源。

例如：Sam 和 Sally 育有一男一女。双方正在进行离婚程序，但无法就离婚的理由达成共识。对于孩子的照顾安排、赡养费以及资产的分割，他们也存有分歧。



## 在家事司法法院，法官可指示他们：

1

接受辅导与心理服务处的法院家事专家的**评估与辅导**，以确定父母的离婚意愿，并就孩子的照顾建立共识。



2

进行由法院调解员所提供的**调解**，以确定双方是否同意离婚或复合，或者一方反对离婚（存有待解决的问题）。如果双方选择离婚，调解员将在尽可能的情况下鼓励他们解决全部的问题，即财务与孩子的事宜。



3

若在调解时未能解决问题，让法院通过解决问题的方式作出**裁决**。法官和律师将采取解决问题的方式，在确保案件不会因过度的情绪而让无关的陈述和无理的立场拖延案件进展的情况下，协助家庭达至一个可持续性的结果。



需要较长期援助的家庭，可被转介至社区机构或私人领域专家所提供的辅导和其它介入性治疗式服务。这类服务可以和法律程序同步进行，或在法律程序结束之后展开。这些专业人士可处理共同育儿的事宜，以及帮助孩子和诉讼当事人处理他们之间的纠纷。

# 踏上疗愈之路

从伤害转变到疗愈，双方家长都需要改变心态。从自觉开始，想想什么是你可以掌控的事情，以及探索一切可供选择的方案来解决问题，而不是一味要求另一方家长作出改变。

## 家长面对的常见问题

害怕与孩子的接触被切断或另一方家长过度保护孩子。

缺乏信任。

混淆孩子的利益和个人的伤害与愤怒。

害怕孩子被另一方家长“洗脑”。

不够格的榜样。

责怪与伤害的恶性循环加深家长与孩子间的隔阂。

## 如何帮助夹在父母之间的孩子：

- 了解夹在父母之间的孩子的客观需求和观点。
- 了解所有的解决方案都必须解决双方家长的问题，且顾及到孩子的最佳利益。
- 与另一方家长共同努力寻找解决问题的可行方案，并向孩子确保日后一切都会安好。

## 建议采用的处理方式

保持开放的心态，尝试去了解和解决对方所关切的问题。保持耐心，让干预措施逐渐形成有效的解决方案。

保持对彼此的信任，因为你们所做的安排需要时间见效。

保持自觉，认清自己的情绪并加以缓解。

别妄下定论。专业人士介入时，需要你的配合。

以正确的心态和立下优先处理的事项，来展开疗愈之旅 - 致力于成为孩子心中学习和尊敬的榜样。

培养新的认知 - 看见对方的优点，并以此播下善意和信任的种子。





# 踏上疗愈之路（续）

## 家长的疗愈：



### 家长面对的常见问题

认为所有家庭纠纷都可以靠自己解决。

对超出能力掌控范围的事情有所期望  
(例如：期望对方必须做出某种行为，或期望与孩子的互动如以往般没有改变)。

怀着责备和挑过失的心态。

对财务负担和生活安排有所顾虑。

就以往的伤害和愤怒，  
对另一方家长一直耿耿于怀。



### 建议采用的处理方式

认识到家庭纠纷是由许多原因而引起的，所以需要靠共同的努力方可解决问题。

认识到只有在你自己可掌控的范围内的事情方可做到最好。切勿要求另一方家长作出改变。

采用解决问题的方式，立下决心将以往所受到的伤害放下，把重心放在未来。保持开放的心态，愿意去顺应变化。

要有合理的期望，将每个人的利益纳入考量，特别是孩子的利益，切勿只为自己的利益着想。

集中精力于探索有助于解决问题的可行选择和方案。当双方家长都冷静且致力于解决问题时，双方之间的任何不愉快也会随之减少，而各家庭成员就可为家庭开始他们的疗愈之旅。



# 实用建议

## 诉讼当事人不应做的事情

为纠纷已到非诉讼不可的家庭所提供的提示：



1

不要提出不必要的申请。这只会提高诉讼费用并掏光积蓄、减少婚姻资产的总额、把事情变得更复杂、并可能引发更多的冲突。



2

不要利用法庭程序来发泄你的不满，也不要让对方难堪，例如：拿对方心痛的成年旧事挖苦他（她）。



3

不要发送煽动性的信件、电子邮件或短信给对方或另一方家长的律师，或要求你的律师这样做，从而影响任何可合作的机会。



4

不要强迫孩子在父母之间作出选择，也不要让你们的問題成为孩子的负担。必须鼓励孩子尊重双方家长，并让孩子了解他们不是导致离婚的原因，也不用选边站。



5

不要放弃你们作为父母的身份，反而让孩子担任起“父母”的角色。这样做等同于夺走了他们的童年时光。

# 实用信息

## 除了进行诉讼之外，其他可采取的途经

向社区服务机构，例如**家庭服务中心** (简称 FSC) 或**离婚专案援助机构** (简称 DSSA) 寻求社区、财务和(或)辅导支援。欲查询住家附近的 FSC，请浏览：  
[www.msf.gov.sg/our-services/directories](http://www.msf.gov.sg/our-services/directories)



就你的家庭纠纷事宜，向**家庭律师**或**法律援助局** (简称 LAB) 咨询法律意见和其它解决方案。

考虑在无法法院干预的情况下，使用替代争议解决途径来解决争议，例如：辅导、中立性评估、调解和法律协作服务等。请向你的律师了解哪种选择最为合适。

你也可从以下网站获取实用的信息：

- [www.msf.gov.sg/what-we-do/famatfsc/divorce-support](http://www.msf.gov.sg/what-we-do/famatfsc/divorce-support)



- [www.mediation.com.sg/service/family-dispute](http://www.mediation.com.sg/service/family-dispute)



- [www.lawsociety.org.sg/our-community/alternative-dispute-resolution](http://www.lawsociety.org.sg/our-community/alternative-dispute-resolution)



- [familyassist.msf.gov.sg](http://familyassist.msf.gov.sg)



## 法院的案件了结后，你还可获得什么援助？

在执行法院庭令时，如果需要辅导和重建家庭关系，可向 DSSA 或 FSC 寻求持续性支援。

欲查询住家附近的 FSC，请浏览：

[www.msf.gov.sg/our-services/directories](http://www.msf.gov.sg/our-services/directories)



---

## 治疗专家组 (简称 POTS)

治疗专家组 (简称 POTS) 是由私人领域里的合格精神卫生专业人士组成的。这项于 2022 年推出的试点项目为正在办理家事诉讼程序的个人和家庭提供有偿的专业临床与治疗性干预服务。

欲知更多详情, 请浏览

[www.judiciary.gov.sg/family](http://www.judiciary.gov.sg/family)



[www.judiciary.gov.sg/news-and-resources/news/news-details/justice-debbie-ong-opening-remarks-delivered-at-the-panel-of-therapeutic-specialists-\(pots\)-mou-signing-ceremony](http://www.judiciary.gov.sg/news-and-resources/news/news-details/justice-debbie-ong-opening-remarks-delivered-at-the-panel-of-therapeutic-specialists-(pots)-mou-signing-ceremony)



社区心理服务中心

线上辅导服务

[www.cphonlinecounselling.sg](http://www.cphonlinecounselling.sg)



# 实用信息

---

## DSSA 援助服务

### 强制性共同育儿辅导计划

强制性共同育儿辅导计划由 DSSA 或 FSC 的辅导员提供，专为育有未成年孩子的家长在申请离婚之前，进行两小时的咨询，促使离婚夫妇能够以孩子的福利为优先考虑来作出相关的决定。

欲知更多详情，请浏览：

<https://familyassist.msf.gov.sg/content/proceeding-with-divorce/divorce-proceedings/mandatory-co-parenting-programme-cpp/>



### “父母亲之间的孩子”计划

由 DSSA 或 FJC 的家庭辅导员为双方家长和他们的孩子举办的免费工作坊，让各个家庭成员在各自的小组中得到同辈的支持，从而建立起自身的韧性。请联系你临近的 DSSA 或 FSC 报名参加。

**育儿协定** 为育有 21 岁及以下孩子的离婚家长提供一次性的咨询服务。

欲知更多关于 DSSA 计划的信息，请浏览：

[www.familyassist.msf.gov.sg/content/resources/programmes](http://www.familyassist.msf.gov.sg/content/resources/programmes)



## 词汇表

**宣誓书:** 正式的书面陈述书，用于陈述你的案件的事实。

**附属事项:** 与离婚有关的事项，如子女的抚养权、照顾与管教权以及探视权，配偶与子女的赡养费或婚姻资产的分配。

**被告人:** 被要求离婚的配偶。

**FJC:** 家事司法法院

**家事司法社区:** 指家事法官、律师、辅导员、心理学家、调解员和决策人。

**由法官主导的方式:** 这个方式让法官在法院的诉讼程序中得以扮演较为积极主动的角色，而律师则建设性地参与解决有关问题，协助法官促成公平的解决方案。

**调解:** 由受过培训的协调员协助诉讼当事人通过协商共同解决纠纷的中立平台。

**MSF:** 社会及家庭发展部

**跨领域方式:** 一种全面的处理方式，着手处理问题的种种根源，并考虑多种解决方法，包括善用社区资源来解决问题。

**SG  
Courts**



**FAMILY JUSTICE COURTS**  
S I N G A P O R E